

いきいき

百歳体操



3会場をオンラインでつないで、百歳体操を実施します！
お気軽に、ご自宅から近い会場に、お越しください♪

日時

毎月第2と4火曜日

午後 1:30~2:30

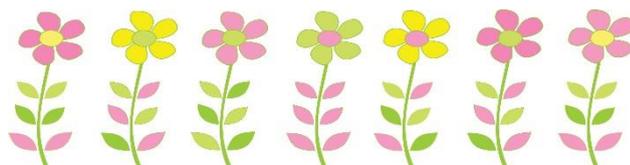


会場

泉野サロン
宝集寺（寺町）

対象者

概ね65歳以上の方



- ★各会場に定員がありますので、参加ご希望の方は事前にご連絡ください
- ★動きやすい服装で参加してください
- ★汗拭きタオルや水分は各自で持参ください



やってみよう！
みんなで『百歳体操』

お問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターながさか

TEL280-5111