

どなたでもご参加できます

## オンラインカフェOPEN

オレンジカフェとは、認知症の方とその家族、地域の方が気軽に集うことができる場所です。コロナウイルスの影響で、お茶を飲みながらおしゃべりすることができませんが、オンラインで交流したり、専門職に気軽にお話ししてみませんか？

### 開催日

毎月 第2木曜日、第3土曜日

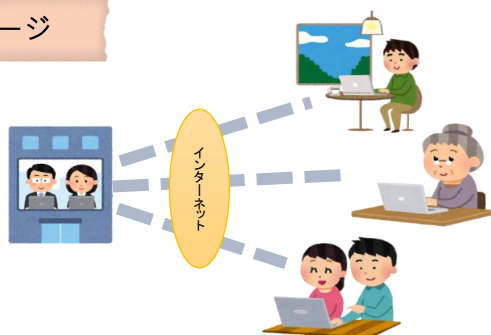
午後2:00～3:00

4/8(木)、4/17(土)、5/13(木)、5/15(土)

6/10(木)、6/19(土)、7/8(木)、7/17(土)

8/12(木)、8/21(土)、9/9(木)、9/18(土)

### イメージ



※ 自宅や外出先などから、パソコンやスマートフォンを使って参加するカフェです。  
皆さんと交流しながら、認知症や介護について話をします。

オレンジカフェ  
ながさか  
@オンライン

### 参加するための準備

- ①パソコンやスマートフォン、タブレットがある。
- ②それらの操作ができるか、ご家族や友人の協力を得て操作ができる。
- ③インターネットに接続されている。

### 参加方法

Zoomを使用して開催します。参加ご希望の方は、前日までに、電話もしくはメールにてご連絡ください。匿名や顔を出さずに参加することもできますので、お気軽にお問い合わせください。

### お問合せ

金沢市地域包括支援センターながさか  
電話：076-280-5111 (担当：高田)  
メール：sien-nagasaka@okabe-net.jp