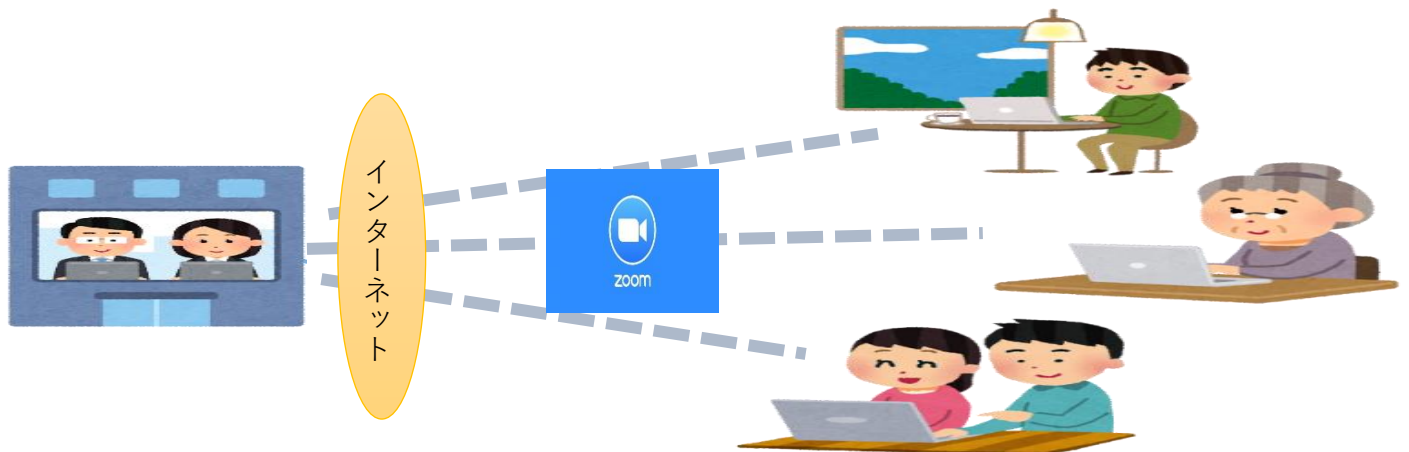


# 令和2年度 コロナ禍を乗り越え オンラインを使ってみよう オンラインで交流してみよう♪

第二・第四水曜日11～12時

- 1月13日 テーマ おいしく食べてフレイル予防 栄養士
- 1月27日 テーマ 地域の有料老人ホームを覗いてみよう 宝寿
- 2月10日 テーマ 空き家問題・所有者不明土地と相続登記の知識  
司法書士
- 2月24日 テーマ 和食文化の継承の取組について 北陸農政局
- 3月10日 テーマ 障害のグループホームはどんなところ あんず
- 3月24日 テーマ 得意なこと、趣味や楽しみ発表交流会



参加申し込み書 (FAX・電話・メールでお申し込みください)

FAX送信時は添付書不要

所属		氏名		連絡先	
				☎	
参加希望日をご記入ください				✉	

\*インターネット環境がない方で参加希望の方はお気軽にお問い合わせください

問い合わせ先：金沢市地域包括支援センターながさか 担当：木下

☎ 280-5111 FAX 280-5123 ✉ sien-nagasaka@okabe-net.jp