

認知症予防教室(オンライン)

脳活プログラムに取り組もう

- 日 時 1回目：令和3年5月11日(火) 14:00～15:00
2回目：令和3年6月8日(火) 14:00～15:00
3回目：令和3年7月13日(火) 14:00～15:00
4回目：令和3年8月10日(火) 14:00～15:00

- 内 容 自宅でできる脳活トレーニング
講 師 リハビリ専門職、等
対象者 長坂台地区、泉野地区 在住の方
参加料 無 料
参加方法 開催前日までに電話、FAX、メールで、申込みをお願いします。
(Zoomを使用しての開催になりますので、インターネット環境が必要です)

問い合わせ・申込み先

金沢市地域包括支援センターながさか

電 話:280-5111 FAX: 280-5123

メール sien-nagasaka@okabe-net.jp



※ FAXで申込みされる方は、下記に記入していただき、このまま送信をお願いします。

名 前	電話番号	住 所