



## 家族介護者教室 (オンライン)

\*介護が必要になったどうしたらいい…

\*既に介護をしているが、もっとコツを知りたい…

福祉用具の選び方・使い方・家庭での移動介助・オムツ交換や  
排泄介助などの介護の技術習得・情報交換を目的としたZoom教室です。  
興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。  
電話・FAXでお申し込み下さい



<b>10月20日 (水曜日)</b> <b>14:00~15:00</b>	<b>元気が続く食支援講座</b> 石川県栄養士会・笹川真澄管理栄養士様
<b>11月17日 (水曜日)</b> <b>14:00~15:00</b>	<b>フレイルを予防し健康寿命をのばそう</b> 金沢健康福祉財団・大家綾子作業療法士様
<b>12月15日 (水曜日)</b> <b>14:00~15:00</b>	<b>薬の飲み忘れを防ぐ～服薬ロボットについて</b> 小立野瑠璃光薬局・高多様
<b>1月19日 (水曜日)</b> <b>14:00~15:00</b>	

【お申込み・問い合わせ先】

金沢市地域包括支援センターながさか 電話：076-280-5111

FAX：076-280-5123

メール：[sien-nagasaka@okabe-net.jp](mailto:sien-nagasaka@okabe-net.jp)