




H30年度 高齢者と家族の集いの場



日 時	場 所	内 容	講 師
8月21日(火) 13:30~14:30	円光寺文化センター	高齢者のお口のお手入れ方法と重要性について	歯科衛生士、等
9月11日(火) 13:30~14:30	円光寺文化センター	高齢者の食事について	栄養士、等
12月11日(火) 13:30~14:30	円光寺文化センター	塩分、糖分のとりすぎに注意しましょう ～食品に含まれる塩分、糖分量を測定する～	消費生活センター職員
1月8日(火) 13:30~14:30 (大雪なら中止)	円光寺文化センター	座談会 (テーマは当日発表)	
2月12日(火) 13:30~14:30 (大雪なら中止)	円光寺文化センター	座談会 (テーマは当日発表)	
3月12日(火) 13:30~14:30	円光寺文化センター	もうすぐ春！綺麗になって、心もウキウキ！	美容員、等

場 所: 円光寺文化センター (住所:金沢市円光寺1丁目11-1)

参加対象者: 高齢者の方、ご家族、高齢者に関わる方

参加料: 無料

※ ご希望の方には血圧測定も行います。

なお、内容に関しては、年間予定のため変更の可能性があります

問合せ・申込先

電話 280-5111

金沢市地域福祉支援センターながさか (担当 中田)

