

オンラインで 学ぼう教室

【日時】 第2水曜日 13:00~14:00

【方法】 Zoomによるオンライン

- ※ 参加ご希望者は、下記連絡先までご連絡ください。
- ※ オンライン環境のない方はご相談ください。
- ※ 教室内容は裏面をご参照ください。
- ※ 泉野サロンで行うことがあります。



問い合わせ先: 金沢市地域包括支援センターながさか

電話 ☎ 076-280-5111 ファックス ☎ 076-280-5123

メールアドレス ✉ sien-nagasaka@okabe-net.jp

オンラインで 学ぼう教室

- ・*は泉野サロンとの同時開催です。泉野サロンでもオンラインでも参加できます。
- ・コロナ感染状況により、開催場所や時間に変更になることもあります。

毎月 第2水曜日 13:00~14:00



	内容	講師
4月14日	百歳体操の効果について	包括職員:木下
5月12日	姿勢をよくして若返ろう*	金沢脳神経外科病院職員
6月9日	熱中症について	大塚製薬
7月14日	地域包括支援センターって?	包括職員:小坂