

令和6年度 サロンのおさそい



開催場所： 円光寺文化センター

開催日： 毎月 **第2金曜日** 13:30～14:30

	内容
4月12日	百歳体操
5月10日	「地域包括支援センターって何？」
6月14日	百歳体操
7月12日	ゲーム大会(モルック)
8月9日	百歳体操
9月13日	脳活プログラム パート①
10月11日	百歳体操
11月8日	リハビリの先生と、みんなで体を動かしましょう
12月13日	百歳体操
1月10日	消費者被害防止かるた
2月12日	百歳体操
3月12日	脳活プログラム パート②、体力測定

4月から
変わります！

参加無料です。開催内容は、変更または中止する場合があります。