



# 平成29年度 金沢市地域包括支援センターながさか開催教室 予定表



	場所：支援センターながさか 13：30～15：00頃			場所：円光寺文化センター・ミニ図書館 13：30～15：00頃			オレンジカフェながさか 10：00～12：00		
	日	曜日	教室名	日	曜日	教室名	日	曜日	場所
4月	6	木	ながさかカフェ(お薬との付き合い方)	11	火	転倒予防教室	14	金	みのり(健生クリニックさん向かい)
							18	火	昌柳寺(寺町3丁目)
5月	11	木	そくさい体操①	9	火	転倒予防教室	12	金	みのり(健生クリニックさん向かい)
	18	木	ながさかカフェ(腸トレ体操)	20	土	円光寺カフェ	23	火	昌柳寺(寺町3丁目)
	25	木	そくさい体操②						
6月	1	木	ながさかカフェ(高齢者の権利擁護)	13	火	転倒予防教室	9	金	みのり(健生クリニックさん向かい)
	8	木	そくさい体操③				20	火	昌柳寺(寺町3丁目)
	22	木	そくさい体操④						
7月	6	木	ながさかカフェ	11	火	転倒予防教室	14	金	みのり(健生クリニックさん向かい)
	13	木	そくさい体操⑤	15	土	円光寺カフェ	18	火	未定
	27	木	そくさい体操⑥						
8月	3	木	ながさかカフェ	8	火	転倒予防教室	18	金	みのり(健生クリニックさん向かい)
							22	火	未定
9月	7	木	ながさかカフェ(高齢者の権利擁護)	16	土	円光寺カフェ	8	金	みのり(健生クリニックさん向かい)
				27	水	認知機能向上教室(予定)	19	火	未定



対象

泉野・長坂台地区にお住まいの65歳以上の方



お問合せ

金沢市地域包括支援センターながさか

☎ 280-5111

いずれも参加は無料です。  
お気軽にお越しください！



© 2017 泉野地区